



Consuelo Ciman



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Cameriera Trattoria Zanini - San Bonifacio , Vr
05/2024 - ad oggi

- Accoglienza dei clienti e accompagnamento ai tavoli.
- Collaborazione nelle attività di sistemazione e preparazione della sala al termine del servizio.
- Presa delle ordinazioni, preparazione in base alle richieste e servizio al tavolo

Aiuto compiti e ripetizioni - - San Bonifacio , Vr
12/2022 - 04/2024

- Assistenza nello svolgimento dei compiti assegnati.
- Ripasso dei programmi di studio soffermandosi sugli argomenti di difficile comprensione.
- Preparazione di schemi e riassunti per agevolare l'apprendimento.
- Spiegazione dei contenuti delle lezioni e verifica della totale comprensione degli argomenti trattati.
- Supporto agli studenti nella preparazione di elaborati e tesine.

Aiuto pizzaiolo Pizzeria Pizzicotto - San Bonifacio
12/2020 - 04/2021

- Preparazione delle materie prime, farcitura e riempimento dei panificati e dei lievitati, manutenzione ordinaria e igienizzazione di attrezzature, utensili e macchinari di lavoro e preparazione della linea, cura, pulizia e sanificazione della postazione di lavoro.

Stagista Parlaemto Europeo - Bruxelles, Belgio
03/2020 - 12/2020

- Supporto al tutor nello svolgimento delle attività di routine
- Gestione delle attività assegnate nel rispetto dei tempi e delle scadenze.
- Gestione burocratica dei compiti assegnati

Receptionist di hotel Hotel Stadio - San Bonifacio
07/2018 - 08/2018

- Gestione delle prenotazioni ricevute tramite piattaforme specializzate, e-mail e telefono.
- Elaborazione o archiviazione di documenti e comunicazioni ad uso interno.
- Organizzazione delle attività di accoglienza degli ospiti, verifica delle prenotazioni e delle richieste speciali.

Animatrice centro estivo volontariato - San Bonifacio
06/2018 - 07/2018

- Motivazione, coinvolgimento e supporto dei ragazzi alla partecipazione attiva.
- Partecipazione allo svolgimento di gite ed escursioni all'aperto.
- Ideazione e presentazione di progetti, laboratori e attività creative.

Animatrice centro estivo volontariato - San Bonifacio
06/2017 - 07/2017

- Motivazione, coinvolgimento e supporto dei ragazzi alla partecipazione attiva.

CONTATTI

Via Don Mario Viale 15, 37047, San Bonifacio, Vr

3314596359, 3314596359

consuelo.ciman@icloud.com

07/12/1999

categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

studentessa universitaria della Facoltà di Giurisprudenza presso l'Università degli studi di Verona.

COMPETENZE

- Disponibilità
- Buone competenze comunicative acquisite durante tutte le mie esperienze.
- Capacità di ascolto
- Capacità comunicative

LINGUE

Italiano Madrelingua

Inglese

Intermedio avanzato

Spagnolo

Intermedio

Tedesco

Intermedio

- Partecipazione allo svolgimento di gite ed escursioni all'aperto.
- Ideazione e presentazione di progetti, laboratori e attività creative.

■ **Nuotatrice** asd Leosport - Creazzo, (VI)
01/2008 - 08/2016

- Partecipazione a tutte le pratiche programmate e alle sessioni di allenamento per il mantenimento delle massime prestazioni atletiche.
- Promozione di una forma fisica ottimale grazie a un allenamento attivo, all'ottimizzazione nutrizionale e a scelte di vita positive.
- Partecipazione per 6 anni consecutivi sia ai Campionati italiani invernali di Riccione che a quelli estivi di Roma.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

■ **Giurisprudenza**
Università degli studi di Verona - Verona

■ **Diploma : Liceo Linguistico**
Scuola superiore - Verona



AFFILIAZIONI

- faccio parte dell'associazione sportiva di ciclismo del mio paese
- sono iscritta alla Pro loco del mio paese



AUTORIZZAZIONE TRATTAMENTO DATI PERSONALI

■ Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

San Bonifacio, 23/04/2026
Consuelo Cimani